

平成26年度ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のための

一時保育あり

就活情報ひろば

参加無料

これで安心！ 就職・再就職の準備活動

6/21
(土)
10~12時

色彩心理で自己分析 ～なりたい自分になるために～

カラーカードを使って、自分の強み、考え方の基準、適職を分析しましょう。なりたい自分になるための、色の活用法もお伝えします

カラータイプインストラクター協会認定講師
NPO 法人女性と仕事研究所認定キャリアアドバイザー
坂東 由香

6/28
(土)
10~12時

笑いヨガで 心身をリフレッシュ

笑えば自分も変わる、まわりも変わる。
免疫力アップ、笑って健康になろう！

笑いヨガ
田北 都子 岩倉 あや子

動きやすい服装でお越しください
タオルと水分補給の飲料をご持参ください

7/5
(土)
10~12時

楽しみながら適職診断 ～ゲーム感覚で自己発見～

「価値観カード」を使い、楽しみながら、自分の適性を発見できます。受講者同士のお話も楽しく、毎年好評の講座です。

神戸市母子家庭等就業・自立支援センター相談員
NPO 法人女性と仕事研究所認定キャリアアドバイザー
山本 節子

平成26年度 第1期 (3回シリーズ)

ひとり親家庭(神戸市在住の方)のための就業支援セミナーです。
就業・自立を支援するために
素敵なプログラムを用意しました。
どうぞお気軽にご参加ください。



会場 神戸市立母子福祉センター研修室(2F)

〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4-1
神戸市立総合福祉センター内

日時 6/21 6/28 7/5 10:00~12:00

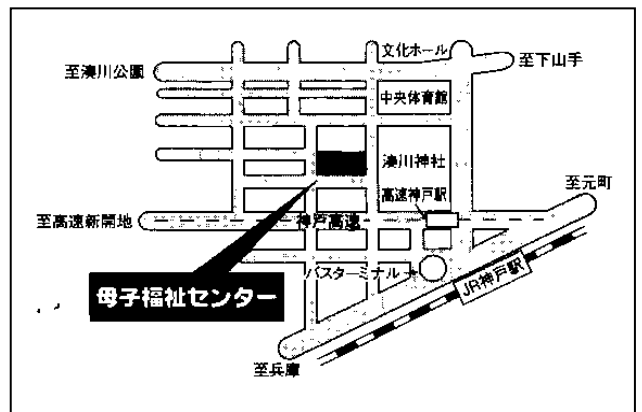
保育 満2歳~就学前まで(開催日の1週間前の金曜日までに予約)

主催・申し込み・問い合わせ先 「あいワーク神戸」

神戸市母子家庭等就業・自立支援センター

TEL 341-4532 FAX 371-6478

メール: boshi-shien.kobe@proof.ocn.ne.jp



下記申込書にご記入のうえ、FAX(371-6478)またはTEL(341-4532)でお申し込みください。

平成26年度第1期「就活情報ひろば」参加申込書

参加希望日(○をつけてください)	平成26年	6/21	6/28	7/5	(できるだけ全日程ご参加ください)
お名前					
保育申込 (1週間前予約)	1. 男 女 (歳)	2. 男 女 (歳)	3. 男 女 (歳)		
連絡先	電話	携帯電話			
ご住所	〒				

*ご記入いただきました内容は、「就活情報ひろば」参加申し込み以外の目的で使用することはありません。

面接！ここが大切！

就職活動を始めるときに

1、採用側（会社）が知りたいことは？

会社が求めている人材・能力をよく理解し、そこに当てはまる自分の強みをアピールすることがとても重要です。



2、マナーの基本をおさえておこう

マナーとは、相手を敬い、相手の立場に立って考える心の体現方法です。身だしなみ（おしゃれではありません）、表情、あいさつ、態度、言葉遣い等、いろいろな方法で表現する事ができます。社会人としての基本的マナーを身につけていることを、さりげなくアピールしましょう。

3、あいさつはコミュニケーションの第一歩

あいさつは心を開く扉です。きちんとした基本姿勢から、その場にふさわしいあいさつ・言葉・お辞儀を心がけましょう。

4、第一印象が大切

面接の場面では、入室から第一声までの間に印象が決まると言われています。清潔感、笑顔、元気を忘れずに。

5、面接のポイント

- ①時間厳守。約束の時間の10分くらい前に到着し、受付の前に身だしなみを整えます。
 - ②係りの人にも丁寧に対応しましょう。
 - ③ドアをノックし、返事を待ちましょう。
 - ④入室したら静かにドアを閉め、まず入室のあいさつ。
 - ⑤いすの横に立ち名前（フルネーム）をハッキリと。着席の指示で座ります。
 - ⑥面接中は、視線、姿勢、言葉遣いに注意し、自己アピールを。
 - ⑦終了後は、立ち上がってお礼を述べましょう。
- （監修：就業相談員 堀田良江）

◆実際に面接を受ける前に、自分のアピールポイントを知って、実践練習をしておきたい人は、下記の就業相談をご利用ください。

●キャリアアドバイザーがあなたの就業を応援します●

相談日 詳細はお問い合わせください

センター ●第1・2・4・(5)月曜日：10:00～16:00

●第4・5水曜日：10:00～16:00

●第1土曜日：10:00～15:00

巡回相談 ■西 区役所 第1水曜日：10:00～16:00

■垂水区役所 第2水曜日：10:00～16:00

■須磨区役所 第3月曜日：10:00～16:00

■北 区役所 第3水曜日：10:00～16:00

■長田区役所 第4火曜日：10:00～16:00

相談例

- ・私の適職を知りたい
- ・資格を取りたい
- ・ブランクが気掛かり
- ・良い条件で転職したい
- ・書類選考を突破したい
- ・面接の受け答え

お問い合わせ・ご予約 【仕事を斡旋するものではありません】

神戸市母子家庭等就業・自立支援センター

「あいワーク神戸」（神戸市立母子福祉センター内）

〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4-1 神戸市立総合福祉センター3階

TEL 341-4532 FAX 371-6478

メール boshi-shien.kobe@proof.ocn.ne.jp



ひとり親家庭のための就業相談