

# 大阪市委託事業 女性のための再チャレンジセミナー

ご好評につき第2回目!

## わたしのみらい、 描いてみましょう!



### 経験豊かなキャリアアドバイザーがお手伝いします

毎日、子育て、家事・仕事・・・忙しいですね。  
ちょっと立ち止まって、“わたしの未来”を描いてみませんか？  
今の私を見つめ、過去の私を振り返り、  
そして未来の私に出会いましょう。

#### 内容

ミニセミナーと交流。3日間のコースです。(できるだけ全日程ご参加下さい)

- 講師 NPO法人女性と仕事研究所認定キャリアアドバイザー (各区)
- 1日目 わたしもチャレンジ! (ワークシートと交流)
- 2日目 再チャレンジのためのキャリアレシピづくり (ワークシートと交流)
- 3日目 再チャレンジのための準備プログラム (ビジネスマナーなど)

各区ともセミナー終了後、30分程度キャリアアドバイザーによる個別ミーティングを設定しています。ご希望の方は声をかけてください。

#### 対象

大阪市内にお住まいならどなたでも

#### 会場・日時

大阪市内19区で開催 (このチラシの裏を見てください)。お近くの区でも結構です。

#### 参加費

無料です / **定員** 10名

参加申込み・お問合せ

**特定非営利活動法人 女性と仕事研究所**

電話：06-6341-3516 FAX：06-6341-3517

<http://www.women-work.org/>

E-mail：info@women-work.org

この事業は、大阪府市民局から「ママの再チャレンジ応援事業」として特定非営利活動法人女性と仕事研究所が受託し、実施しています。  
ホームページからお申込みできます。[http://www.women-work.org/mama\\_seminar/](http://www.women-work.org/mama_seminar/)

きりとり線

## 大阪市「ママの再チャレンジ」セミナー 参加申込書

女性と仕事研究所行

**FAX 06-6341-3517**

《個人情報の取り扱いについて》取得した個人情報は、当業務に必要な範囲で使用します。

フリガナ お名前		希望の会場	A～Sまで	区名
			[ ]	[ ]区
ご住所	〒		年齢	[ ]歳代
電話		FAX		
携帯電話		メール		
保育希望	年齢( )年( )ヶ月 男・女 / 年齢( )年( )ヶ月 男・女			
このセミナーをどこで 知りましたか？	<input type="checkbox"/> いちよう並木 <input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> 女性と仕事研究所ホームページ <input type="checkbox"/> その他 ( )			

※保育(就学前まで)の必要な方、開催日の2週間前までにご相談下さい。(保育料1回お子様1人につき千円)

# 会場・開催日一覧

\*下段はまだ間に合う第1回シリーズ

会場		時間	1日目	2日目	3日目
A	■北区民センター 北区扇町 2-1-27	14時～16時	12月2日(木)	12月7日(火)	12月12日(日)
			*10月5日(火)	10月11日(月)	10月27日(水)
B	■都島区民センター 都島区中野町 2-16-25	10時～12時	12月4日(土)	12月11日(土)	12月18日(土)
			11月6日(土)	11月20日(土)	11月27日(土)
C	■福島区民センター 福島区吉野 3-17-23	10時～12時	11月2日(火)	11月9日(火)	11月16日(火)
D	■此花区子ども子育てプラザ 此花区四貫島 2-26-17	10時～12時	10月14日(木)	11月11日(木)	12月16日(木)
E	■中央区子ども子育てプラザ 中央区島之内 2-12-6	14時～16時	11月6日(土)	11月20日(土)	12月4日(土)
F	■港区子ども子育てプラザ 港区磯路 2-11-10	14時～16時	10月24日(日)	11月21日(日)	12月5日(日)
G	■大正会館 大阪市大正区千島 2-6-15	14時～16時	10月5日(火)	10月6日(水)	10月14日(木)
H	■天王寺区民センター 天王寺区生玉寺町 7-57	10時～12時	11月11日(木)	11月18日(木)	11月25日(木)
I	■浪速区民センター 浪速区稲荷 2-4-3	14時～16時	12月1日(水)	12月8日(水)	12月15日(水)
J	■東淀川区子ども子育てプラザ 東淀川区豊新 2-1-4	14時～16時	11月2日(火)	11月9日(火)	11月16日(火)
K	■西淀川区民ホール 西淀川区御幣島 3-13-3	14時～16時	11月10日(水)	11月18日(木)	11月25日(木)
L	■東成会館 東成区大今里西 3-6-6	14時～16時	10月29日(金)	11月5日(金)	11月26日(金)
M	■生野区民センター 生野区勝山北 3-13-30	14時～16時	12月4日(土)	12月5日(日)	12月18日(土)
			*9月25日(土)	10月2日(土)	10月9日(土)
N	■城東会館 城東区中央 3-5-11	10時半～12時半	11月30日(火)	12月7日(火)	12月14日(火)
			10月19日(火)	10月26日(火)	11月2日(火)
O	■鶴見区民センター 鶴見区横堤 5-3-15	10時～12時	12月1日(水)	12月8日(水)	12月15日(水)
P	■阿倍野区民センター 阿倍野区阿倍野筋 4-19-118	14時～16時	11月6日(土)	11月13日(土)	11月20日(土)
Q	■住吉区子ども子育てプラザ 住吉区南住吉 2-18-212	10時～12時	11月2日(火)	11月9日(火)	11月16日(火)
R	■平野区民センター 平野区長吉出戸 5-3-58	10時～12時	11月3日(水)	11月10日(水)	11月17日(水)
			10月7日(水)	10月19日(火)	10月26日(火)
S	■西成区民センター 西成区岸里 1-1-50	10時～12時	12月4日(土)	12月5日(日)	12月18日(土)
			*9月25日(土)	10月2日(土)	10月9日(土)



お申し込み、お問合せは

**特定非営利活動法人 女性と仕事研究所**

〒530-0004 大阪市北区堂島浜1-4-17 田中ビル4F

Eメール [info@women-work.org](mailto:info@women-work.org)

TEL:06-6341-3516

FAX:06-6341-3517

<http://www.women-work.org/>