



女性社員のための キャリアアップセミナー

自己実現へのステップ研修

- 日時 平成 22 年 **3 月 4 日** (木) 午前 10 時～午後 5 時
- 場所 神戸商工会議所 3 階会議室 (ポートライナー「市民広場駅」下車、北へ徒歩約 5 分)
- 講師 NPO 法人女性と仕事研究所 代 表 金 谷 千 慧 子 氏
主任研究員 甲 田 恭 子 氏
キャリアアドバイザー 橋 本 恭 子 氏

- 内 容
1. 企業を取り巻く環境の変化 … 自分を知る、社会を知る (1)
 2. アサーティブなコミュニケーションとは … 「言える」「伝わる」トレーニング
 3. キャリアをデザインする … 自分を知る、社会を知る (2)
 4. キャリアプランとライフプラン … アクションプランの作成

定 員 40 名 (定員に達し次第、締め切ります)
受講料 会員は 1 人 **13,650 円**、一般は 21,000 円 (資料代、税込み)

【申込方法】下記の申込書に所定事項をご記入のうえ、FAX にてお送りください。その後、受講料を下記の口座にお振り込みください
(振込手数料はご負担願います)。入金が確認でき次第、受講票をお送りします。開催 7 日前以降のキャンセルの場合、
受講料の返金はいたしかねますのでご了承ください。

【振込先】みなと銀行 三宮支店 普通預金口座No. 1525061
口座名義：神戸商工会議所 事務局長 計谷和明 (ハカリダニ カズアキ)

★セミナーに関するお問い合わせは・・・神戸商工会議所・人材開発部 電話：078-303-5808

神戸商工会議所／人材開発部行き (FAX：078-303-2313)

「女性社員のためのキャリアアップセミナー」(2010/03/04) 受講申込書

事業所名		TEL	
所在地	〒	FAX	
派遣責任者	(役職名) (氏名)	Eメール	
受講者	(役職名) (氏名)	(役職名) (氏名)	(役職名) (氏名)

会員 No. _____ ・ 会員 13,650 円 ・ 一般 21,000 円 _____ 月 _____ 日頃に振り込みます。

※本申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、講座開催にかかる受講者の確認、受講者名簿の作成、出欠確認、受講料の入金確認および講座運営に関する連絡、各種講座情報提供の目的にのみ使用いたします。

女性社員のための キャリアアップ セミナー

自己実現へのステップ研修



神戸商工会議所

The Kobe Chamber of Commerce and Industry

■会場所在地図



近年、企業において女性社員の能力が大いに期待されています。また会社の中で活躍したいと思っている女性が増えています。このような中、キャリアアップをめざす女性社員にとって特に必要なことは、企画力・営業力につながる豊かな発想やコミュニケーションスキルを身につけることです。

本セミナーでは、ビジネスに欠かせないアサーティブトレーニング（自分を表現する技術）について習得するとともに、自己のキャリアデザインを描いていただきます。

◆日時：平成 22 年 **3 月 4 日** (木)

午前 10 時～午後 5 時

◆場所：神戸商工会議所 3 階会議室

(ポータルライナー「市民広場駅」下車、北へ徒歩約 5 分)

◆講師：NPO 法人女性と仕事研究所

代 表 金谷 千慧子 氏

主任研究員 甲田 恭子 氏

キャリアアドバイザー 橋本 恭子 氏

— PR —

病気やケガで働けないとき、あなたの収入を補償します…「**商工会議所の団体所得保障保険**」